

Welcome U



VLI du volley?



For vi VLI
gerne dig!



Hvem er VLI?

VLI Volley er en afdeling under Veterinær og Landbohøjskolens Idrætsforening og er en mindre, men veldreven volleyballklub som hører hjemme på Frederiksberg, midt i hjertet af København.

VLI Volley består af 6 hold; 3 på herresiden og 3 på damesiden, hvor niveauet spænder fra divisionsvolley til serie 2 for begge køn. Selvom det naturligvis er volley, der er vores fælles udgangspunkt, så lægger vi også en stor ære i, at VLI Volley skal være mere end bare et sted man tager hen og træner to gange om ugen.

Vores ønske er, at spillerne ikke bare skal føle sig som en del af det hold de spiller på, men i lige så høj grad som en del af den klub de spiller i.

Hvor og hvornår trænes der?

VLI Volley hører hjemme i Kedelhallen, Nylandsvej 75A, 2000 Frederiksberg. Vi træner mandage i tidsrummet 18.00-23.00 og onsdage i tidsrummet 17.30-23.00.

Hvad koster det?

For sæson 2016/17 vil kontingenterne være som følger:

	Studerende		Arbejdende	
	Hel sæson	Halvsæson	Hel sæson	Halvsæson
Kredshold	1500,-	850,-	1800,-	1000,-
Divisionshold	1900,-	1050,-	2200,-	1200,-
Opstart efter kampsæson	400,-		400,-	

Kontingentet indbetales på registrering 5026 og kontonummer 1241 405, husk at angive navn, hold, fødselsår, og enten S (for studerende) eller A (for arbejdende) i overførslen.

Man kan ikke spille på halvt kontingent, selvom man kun spiller/træner halv tid. Man kan derimod godt spille et halvt år og kun betale halvt kontingent (gebyr på 100,- ved denne løsning). Hvis man stopper i VLI Volley før ens kontingent udløber, får man ikke refunderet sit kontingent. Træningsspillere betaler fuldt kontingent, selvom de ikke spiller kampe.

Betalingsfrister

Kontingent for hele sæson 16/17 indbetales senest d. **1/9-16**. Det er dog muligt at delbetale sit kontingent, således man betaler **1/9-16** og **1/1-17**. Dog pålægges et gebyr på 100,- pr. halvårlig betaling.

Andre sociale aktiviteter

VLI Volley lægger vægt på det sociale, hvorfor vi også gør en dyd ud af, at lave sociale arrangementer på tværs af holdene. Vi afholder 4 store klubfester om året: En opstartsfest, en julefrokost, en temafest og en afslutningsfest. Derudover plejer der gennem sæsonen at opstå spontane arrangementer, som blandt andet kan byde på at tage ud og se elitevolley- og landskampe, fællesspisninger, alternative volleystævner m.v.

Vi gør også rigtig meget ud af at klubbens hold kommer og ser og hepper på hinandens kampe og hygger sig med hinanden på tværs af holdene. Flere af klubbens hold slutter også gerne deres træninger af med at sidde og sludre lidt i Kedelhallens café over en kold øl eller sodvand.

Hvilke hold har VLI?

Herrehold

Herre 1

H1 spiller i **3. Division øst** og bliver trænet af Line Mathiessen, der har mange års trænererfaring med såvel divisions- som seriehold. H1'erne består af en god blanding af spillere som har været i VLI i en årrække og af nye spillere som er kommet til klubben. Nye spillere skal have divisionserfaring.

Herre 2

H2 spiller i **Serie 1 øst** og bliver trænet af Minja MH Langer og Frederik Foss. Mange af spillerne på H2 er kommet til VLI i løbet af de seneste år. Nye spillere forventes at have volleyerfaring og kendskab til system.

Herre 3

H3 er et sprit nyt hold som opstartes i sæson 16/17. Holdet vil komme til at spille i **serie 2 øst** og blive trænet af Andreas Nexmann og Mie Nonbo Holck. H3 er et begynderhold, hvor der lægges vægt på det grundtekniske og at have det sjovt. Nye spillere forventes derfor ikke at have volleyerfaring, men blot have gå-på-mod og højt humør.

Damehold

Dame 1

D1 spiller i **2. division øst** og trænes af Christoffer Hansen, der har mere end 20 års erfaring som såvel træner som spiller på højt niveau. D1'erne er en flok hårdtslående damer, hvoraf størstedelen har rigtig mange sæsoners volleyball stående på cv'et. Nye spillere skal have divisionserfaring.

Dame 2

D2 spiller i **Danmarksserie øst** og bliver trænet af Jim Vad Sørensen. D2'erne er et lille, men sammenspillet hold, som har meget fokus på at volley skal være sjovt – også uden for banen. Nye spillere forventes at have volleyerfaring og kendskab til system.

Dame 3

D3 spiller **Serie 2 øst** og bliver trænet af Johan Thestrup-Bjørn, som har trænet holdet igennem en årrække. Holdet er et begynderhold, hvor der lægges vægt på det grundtekniske og at have det sjovt. Nye spillere forventes derfor ikke at have volleyerfaring, men blot have gå-på-mod og højt humør.

"Jeg har altid hørt positivt om VLI og det var derfor en nem beslutning at sige ja til at blive træner. Som ny i byen var VLI det absolut bedste valg – søde mennesker, masser af socialt samvær og dygtige volleyballspillere. VLI er en klub hvor vi gør en forskel for hinanden..."

- Line, Træner for H1

"VLI er en klub for friske unge mennesker med ambitioner om god volley og fedt samvær."

- Svend, spiller H1

"Som ny i København boostede VLI Volley virkelig mit sociale netværk og hjalp mig med at lære byen at kende. VLI er ikke kun et sted, hvor jeg kan dyrke den sport jeg elsker, men også et sted, hvor jeg kan være en del af fællesskab."

- Rune, spiller H2

"Der er plads til både at træne og spille volley på et ret højt niveau, hvis det er det man vil, men uden at der bliver gået på kompromis med de sociale aspekter af klublivet. Jeg har i løbet af de 7 år jeg har spillet i klubben haft både nogle af de sjoveste fester og nogle af mine bedste volleykampe. Vi er en meget blandet flok og det er noget af det der gør klubben helt særlig: der er plads til alle."

-Minja, spiller D1

"VLI er en social klub med et stærkt fællesskab, hvor man støtter op om hinandens kampe, og der er mange aktiviteter både i og uden for hallen."

-Katrine, spiller D2

Jeg vil gerne starte i VLI – hvad gør jeg?

På vores hjemmeside www.vli.dk/vli-volley findes under punktet "Nyt medlem?" en formular, som du bedes udfylde med navn, e-mail, emne (her skriver du "ny spiller") samt en besked, hvori du skriver lidt om dig selv, niveau, hvilket hold du evt. tænker at ville prøvetræne osv.

Herefter vil du inden for 3 dage blive kontaktet af vores

Welcome U

AMBASSADØR



Bodil Allesen-Holm

1. Du inviteres til prøvetræning hurtigst muligt efter kontakten
2. Du skal medbringe indendørs sko (ikke med sorte såler) og være iklædt sportstøj
3. Du aftaler mødetid og mødested med Ambassadøren, som tager imod dig i hallen
4. Du har ret til tre prøvetræninger med dit nye hold hvor træneren er til stede. Herefter evalueres forløbet med træneren. Passer dit niveau ikke med holdets, matches du med et andet hold i VLI Volley i samarbejde med Ambassadøren. Her har du så igen ret til tre prøvetræninger med dit nye hold hvor træneren er til stede
5. Efter tre prøvetræninger med dit endelige hold, skal du betale kontingent. Kontingentsatser for alle hold samt indbetalingsdeadlines forefindes på hjemmesiden og på side 2 i denne folder
6. Du er **ALTID** velkommen til at tage fat i Ambassadøren enten i hallen, på e-mail eller på telefon/SMS, hvis du har spørgsmål

Find os på: www.vli.dk/volley eller på vores facebookside **VLI Volley**

Du skal også altid være velkommen til at skrive til os på mail
volley@vli.dk